

20 de abril

10h00 – 11h00 | Sessão de Abertura da Semana Eco IPL 2026

Inauguração da exposição Eco IPL e ABAAE
Palacete, Serviços da Presidência

14h30 – 17h00 | Trilho Greensteps Circuito pelo património arbóreo de Benfica

Atividade realizada em parceria com a Junta de Freguesia de Benfica
Ponto de encontro: Palácio Baldaya

21 de abril

10h00 – 11h30 | Seminário “Relato Integrado”

Ana Dias, Fernando Carvalho e Pedro Pinheiro
Auditório 3, ISCAL

14h30 – 15h30 | Webinar “Nada é Lixo - Abordagens Criativas à Economia Circular”

Joana Fonseca
Online

16h00 – 17h00 | Sessão de Yoga

Áshrama Benfica
Polidesportivo, Campus de Benfica

22 de abril

Dia Mundial da Terra

Conferência Eco IPL *Auditório Vítor Macieira, ESCS*

9h00 | Receção dos participantes

9h30 | Sessão de Abertura

Performance por estudantes da Escola Superior de Dança (ESD)

10h00 | Conferência “Jornada ODS – O Futuro, hoje!”

Sara Moreno Pires, Universidade de Aveiro

10h45 | Coffee-break

Exposição Eco IPL e ABAAE

11h00 | Mesa Redonda “Sustentabilidade Ambiental, Responsabilidade Social e Voluntariado”

Moderado por Rúben de Matos, alumni ESCS e jornalista da SIC

12h00 | Workshop “Alimentação Sustentável”

Desafio Vegetariano
Foyer -1, ESCS

13h00 | Almoço

14h00 | Mesa Redonda “Saúde e Bem-Estar no Meio Académico”

Moderado por Filipa Gala, estudante de 3º ano de Jornalismo

14h45 | Conferência “Eco ansiedade em momentos de crise”

Tiago Lagoa, Engenheiro do Ambiente

15h30 | Coffee-break

Exposição Eco IPL e ABAAE

15h45 | Conferência “Voluntariado e Associativismo Jovem para o Desenvolvimento Sustentável”

RYSE, Raising Youth for Sustainable Evolution

16h30 | Podcast “SeguraMente”

Dirigido por Patrícia Ramos e Tânia Silva, SSO IPL, com os convidados António Belo, Presidente do IPL e Jaden Gomes, Presidente da FAIPL

17h00 | Encerramento

Atuação de estudantes da Escola Superior de Música de Lisboa (ESML) e da Escola Superior de Dança (ESD)

23 de abril

9h00 – 13h00 | Biblioteca Itinerante com Tertúlia Literária

Aletria - Biblioteca Itinerante
Entrada principal, ESELx

10h30 – 12h00 | Workshop “Ter voz e/ou ser voz: compreender o nosso corpo sonoro em relação/ comunicação com o outro”

Sara Belo
Sala 108, ESTC

14h00 – 16h00 | Workshop “Sabonetes Naturais”

Escola Jardinagem
Laboratório de Química Orgânica (G.2.19), ISEL

15h00 – 17h00 | Inauguração da exposição “APAV | Ao lado das vítimas”

Tertúlia em torno da obra “Murro no Estômago” com presença do autor, Paulo Pereira, e Daniel Cotrim, da APAV
Moderado por Teresa Guimarães, Escola Superior da Saúde de Lisboa (ESSL)
Biblioteca, ESSL

16h30 – 17h30 | Apresentação da obra “A moda, e não só, no final do milénio: revisões da matéria dada”

Com a presença do autor Paulo Morais-Alexandre, apresentado por José Carlos Alvarez, antigo diretor do Museu Nacional do Teatro e da Dança
Luísa e da responsável pela edição, Luísa Marques
Biblioteca, ESTC

24 de abril

10h30 – 12h00 | Workshop “Gestão do Stress”

Patrícia Ramos, SSO, e Larochele Nascimento, SAPE
Pequeno Auditório, ESML

11h30 – 12h30 | Workshop de Movimento

Madalena Xavier
Estúdio D3, ESD

15h00 – 16h00 | Sessão de Encerramento da Semana Eco IPL 2026

Com cocktail
Palacete, Serviços da Presidência

Exposição Permanente

Exposição “A Água e os ODS”
Cedida pelo Museu da Água e do Património Histórico
Átrio do Edifício P, ISEL