



Módulo	Objetivos	Conteúdos	Avaliação
Saúde e Técnica Vocal	1. Consciencializar sobre a importância da saúde vocal. 2. Desenvolver competências práticas de cuidado e utilização adequada da voz. 3. Conhecer técnicas vocais que permitam uma maior eficiência na emissão e clareza na comunicação. 4. Percepcionar e expandir o som vocal como fonte de expressão e de prazer, entendendo o seu carácter ontológico.	Módulo de “Saúde vocal” Escuta e consciência vocal Como cultivar uma voz saudável A influência das emoções na voz O impacto do uso incorreto da voz Do conhecimento à prática diária Módulo “Técnica vocal” Porque a minha voz é assim O que é técnica vocal Como posso preparar a minha voz Como posso colocar a minha voz Como posso empoderar a voz	Portefólio individual de exercícios de voz (100%).