

ATA 2

Homologo,
28/4/25
O Presidente do IPL
António Belo
Prof. Coordenador



Concurso para atribuição de uma Bolsa de Iniciação à Investigação referência IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS_ESTeSL/BII/3M, no âmbito do Projeto de Investigação Científica e Desenvolvimento Tecnológico designado por CRO-NutS - Crononutrição e padrão de sono em profissionais de saúde com trabalho por turnos, com referência IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS_ESTeSL, sendo financiado, na íntegra, por fundo do Instituto Politécnico de Lisboa.

Ao vigésimo dia do mês de março de dois mil e vinte e cinco, pelas 8:00horas, por videoconferência, reuniu o júri do concurso para atribuição de uma Bolsa de Iniciação à Investigação, referência IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS_ESTeSL/BII/3M, no âmbito do Projeto de Investigação Científica e Desenvolvimento Tecnológico designado por CRO-NutS - Crononutrição e padrão de sono em profissionais de saúde com trabalho por turnos, financiado, na íntegra, por fundo do Instituto Politécnico de Lisboa, com objetivo proceder à análise das candidaturas recebidas.

Estiveram presentes, na qualidade de Presidente do júri, Professora Ana Catarina Moreira, Professora Adjunta Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do IPL, o vogal efetivo, Professor Lino Mendes, Professor Coordenador da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do IPL e o vogal efetivo, Professora Zélia Santos, Professora Adjunta da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa do IPL.

No âmbito do presente concurso o júri procedeu à apreciação das candidaturas recebidas e a seguir discriminadas, para verificação dos requisitos de admissão:

- Ana Beatriz Pinto
- Camila Espírito Santo
- Raiane Nascimento

Após análise das candidaturas recebidas, o júri decidiu admitir aos métodos de seleção as seguintes candidatas:

- Ana Beatriz Pinto
- Camila Espírito Santo
- Raiane Nascimento

De seguida, o júri procedeu à aplicação dos métodos de seleção ao candidato admitido, tendo por base os seguintes critérios de seleção e respetivas valorações:

- a) Avaliação curricular (60%);
- b) Entrevista (40%).

$$CF = (0,6 \times a + 0,4 \times b)$$

As classificações finais foram atribuídas numa escala de 0 a 20 valores e arredondada às décimas, pela qual a candidata selecionada para a presente bolsa é: Ana Beatriz Pinto, que obteve a pontuação final de 16 valores.



O júri procedeu assim à elaboração da Lista Unitária de Ordenação Final, em anexo à presente ata e que dela faz parte integrante, que será publicada no sítio institucional do IPL , www.ipl.pt e da qual serão notificados os candidatos através de correio eletrónico, com recibo de entrega. Após o envio dos resultados das candidaturas, considerar-se-ão automaticamente notificados para consultar o processo se assim o desejarem e pronunciarem-se em sede de audiência prévia no prazo máximo de 10 dias úteis.

Nada mais havendo a tratar, procedeu-se à leitura da presente ata do concurso, a qual foi aprovada e assinada por todos os membros do júri presentes ¹.

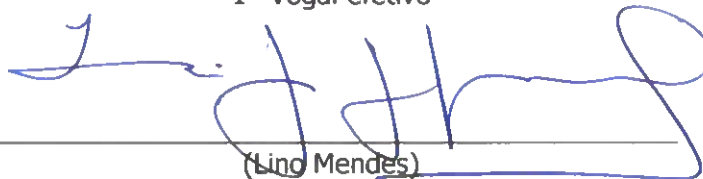
O Júri,

Presidente



(Ana Catarina Moreira)

1º Vogal efetivo



(Lino Mendes)

2º Vogal efetiva



(Zélia Santos)

¹ Os anexos constituem parte integrante da ata.


Anexo I
Ficha de avaliação curricular – Ficha individual

Candidata: Ana Beatriz Pinto

Critérios de avaliação	Pontuação	Atribuída
1. Formação académica	4.00	
Licenciatura em Dietética e Nutrição	3	
Licenciatura em Nutrição	1	1
Inscrição no Mestrado em Nutrição Clínica	1	1
Inscrição em curso não conferente de grau na área de nutrição e dietética	1	
2. Experiência	8.00	
Experiência em apresentação de comunicações em congressos científicos	3.00	0
Conhecimento e domínio de redação científica	3.00	3
Conhecimento em produção de veículos a motor	2.00	2
3. Curriculum Académico	4.00	3
4. Conhecimentos da língua inglesa	4.00	
Compreensão escrita, expressão escrita e oral excelente (auto-reportada)	2.00	2
Compreensão escrita, expressão escrita e oral excelente (certificada)	2.00	2
TOTAL	20.00	14



Anexo II

Ficha de Entrevista – Ficha individual

Candidata: Ana Beatriz Pinto

Data: 20/ 03/ 2025

Classificação: 19,5 valores

Entrevista (E) - Ponderação 40 %

A entrevista visa avaliar, de forma objetiva e sistemática, a experiência profissional e aspetos comportamentais evidenciados durante a interação estabelecida entre o entrevistador e o entrevistado. Na entrevista, para além da experiência profissional específica na áreas requeridas, será avaliada a capacidade de comunicação e de relacionamento interpessoal, sendo considerados a capacidade de expressão em português e em inglês e fluência verbal, o sentido crítico e clareza de raciocínio, bem como a motivação para o desempenho da atividade do bolsheiro em concordância com o plano de trabalhos a desenvolver.

Na classificação da entrevista será considerada a seguinte fórmula: -----

$$E = EPE (50\%) + CERI (50\%)$$

Em que: -----

EPE – Experiência profissional específica -----

CERI – Capacidade de Expressão e Relacionamento Interpessoal -----

A apreciação qualitativa de cada parâmetro na entrevista será expressa numa escala de 0 a 20 valores, de acordo com os seguintes critérios: -----

- *Excelente* ----- De 18 a 20 valores
- *Muito Bom* ----- De 16 a 17 valores
- *Bom* ----- De 14 a 15 valores
- *Suficiente* ----- De 10 a 13 valores
- *Insuficiente* ----- Abaixo de 9 valores

Parâmetro	Elevado	Bom	Suficiente	Reduzido	Insuficiente
-----------	---------	-----	------------	----------	--------------

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL ESPECÍFICA (EPE). Conjunto de saberes, informação técnica e experiência nas áreas visadas, essenciais ao adequado desempenho da atividade como bolsheiro. Este parâmetro visa avaliar os conhecimentos técnicos necessários às exigências do trabalho da bolsa e concordante com o plano de trabalhos a desenvolver de forma adequada; a experiência profissional que permita resolver questões profissionais complexas no âmbito da bolsa; a preocupação em alargar os seus conhecimentos e experiência, de forma a desenvolver uma perspectiva mais abrangente dos problemas e a utilização, na sua atividade enquanto bolsheiro, nomeadamente o uso das tecnologias de informação e de comunicação com vista à realização de um trabalho de melhor qualidade.

19					
----	--	--	--	--	--

CAPACIDADE DE EXPRESSÃO E RELACIONAMENTO INTERPESSOAL (CERI). Capacidade para se expressar com clareza e precisão, adaptar a linguagem aos diversos tipos de interlocutores, ser assertivo na exposição e defesa das suas ideias e demonstrar respeito e consideração pelas ideias dos outros. Este parâmetro visa avaliar a capacidade de expressão oral; discurso e linguagem para os diversos tipos de interlocutores; explanação das suas ideias, captando naturalmente a atenção dos outros.

20					
----	--	--	--	--	--

Total da Entrevista

Resultado	19.5
------------------	------



Anexo III

Ficha de Classificação global Individual (resultado da avaliação dada no Anexo I com o Anexo II)

Candidata: Ana Beatriz Pinto

Data: 20 / 05 / 2025

Classificação Individual final: 16 valores

Parâmetros Avaliados	Sub-Total
Avaliação curricular (valor final Anexo I – 0,60)	8,4
Entrevista (valor final Anexo II – 0,40)	7,8
Classificação individual final	16,2

Resumo da avaliação:

A candidata revelou interesse na área e elevado nível de conhecimentos adequados às funções necessárias para a prossecução das tarefas planeadas no projeto Cro-NutrS, nomeadamente formação específica de conteúdos de investigação, em particular de revisão do conhecimento científico. Demonstrou igualmente ter experiência na análise estatística de inferência e em particular a familiarização com o software SPSS, bem com softwares de referência automática.

Demostrou ainda competências ao nível de inglês na leitura, expressão escrita e expressão oral, apresentando certificado formal da sua formação.



Anexo I
Ficha de avaliação curricular – Ficha individual

Candidata: Camila Espírito Santo

Critérios de avaliação	Pontuação	Atribuída
1. Formação académica	4.00	
Licenciatura em Dietética e Nutrição	3	
Licenciatura em Nutrição	1	1
Inscrição no Mestrado em Nutrição Clínica	1	1
Inscrição em curso não conferente de grau na área de nutrição e dietética	1	
2. Experiência	8.00	
Experiência em apresentação de comunicações em congressos científicos	3.00	0
Conhecimento e domínio de redação científica	3.00	2
Conhecimento em produção de veículos a motor	2.00	2
3. Curriculum Académico	4.00	3
4. Conhecimentos da língua inglesa	4.00	
Compreensão escrita, expressão escrita e oral excelente (auto-reportada)	2.00	1
Compreensão escrita, expressão escrita e oral excelente (certificada)	2.00	0
TOTAL	20.00	10

Anexo II

Ficha de Entrevista – Ficha individual

Candidata: Camila Espírito Santo

Data: 20 / 03 /2025

Classificação: 18 valores

Entrevista (E) - Ponderação 40 %

A entrevista visa avaliar, de forma objetiva e sistemática, a experiência profissional e aspetos comportamentais evidenciados durante a interação estabelecida entre o entrevistador e o entrevistado. Na entrevista, para além da experiência profissional específica na áreas requeridas, será avaliada a capacidade de comunicação e de relacionamento interpessoal, sendo considerados a capacidade de expressão em português e em inglês e fluência verbal, o sentido crítico e clareza de raciocínio, bem como a motivação para o desempenho da atividade do bolsheiro em concordância com o plano de trabalhos a desenvolver.

Na classificação da entrevista será considerada a seguinte fórmula:

$$E = EPE (50\%) + CER I (50\%)$$

Em que:

EPE – Experiência profissional específica

CERI – Capacidade de Expressão e Relacionamento Interpessoal

A apreciação qualitativa de cada parâmetro na entrevista será expressa numa escala de 0 a 20 valores, de acordo com os seguintes critérios:

- *Excelente* -----De 18 a 20 valores
- *Muito Bom* ----- De 16 a 17 valores
- *Bom*-----De 14 a 15 valores
- *Suficiente*-----De 10 a 13 valores
- *Insuficiente*-----Abaixo de 9 valores

Parâmetro	Elevado	Bom	Suficiente	Reduzido	Insuficiente
-----------	---------	-----	------------	----------	--------------

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL ESPECÍFICA (EPE). Conjunto de saberes, informação técnica e experiência nas áreas visadas, essenciais ao adequado desempenho da atividade como bolsheiro. Este parâmetro visa avaliar os conhecimentos técnicos necessários às exigências do trabalho da bolsa e concordante com o plano de trabalhos a desenvolver de forma adequada; a experiência profissional que permita resolver questões profissionais complexas no âmbito da bolsa; a preocupação em alargar os seus conhecimentos e experiência, de forma a desenvolver uma perspectiva mais abrangente dos problemas e a utilização, na sua atividade enquanto bolsheiro, nomeadamente o uso das tecnologias de informação e de comunicação com vista à realização de um trabalho de melhor qualidade.

18

CAPACIDADE DE EXPRESSÃO E RELACIONAMENTO INTERPESSOAL (CERI). Capacidade para se expressar com clareza e precisão, adaptar a linguagem aos diversos tipos de interlocutores, ser assertivo na exposição e defesa das suas ideias e demonstrar respeito e consideração pelas ideias dos outros. Este parâmetro visa avaliar a capacidade de expressão oral; discurso e linguagem para os diversos tipos de interlocutores; explanação das suas ideias, captando naturalmente a atenção dos outros.

18

Total da Entrevista

Resultado

18



Anexo III

Ficha de Classificação global Individual (resultado da avaliação dada no Anexo I com o Anexo II)

Candidata: Camila Espírito Santo

Data: 20 / 03 / 2025

Classificação Individual final: 13,2 valores

Parâmetros Avaliados	Sub-Total
Avaliação curricular (valor final Anexo I – 0,60)	6
Entrevista (valor final Anexo II – 0,40)	7,2
Classificação individual final	13,2

Resumo da avaliação:

A candidata revelou interesse na área e demonstrou possuir conhecimentos adequados às funções necessárias para a prossecução das tarefas planeadas no projeto Cro-NutrS.

Demostrou alguma limitação nas competências de inglês, nomeadamente na expressão oral, não apresentando certificado formal da sua formação neste domínio.



Anexo I
Ficha de avaliação curricular – Ficha individual

Candidata: Raiane Nascimento

CrITÉrios de avaliaÇão	Pontuação	Atribuída
1. Formação académica	4.00	
Licenciatura em Dietética e Nutrição	3	
Licenciatura em Nutrição	1	1
Inscrição no Mestrado em Nutrição Clínica	1	1
Inscrição em curso não conferente de grau na área de nutrição e dietética	1	
2. Experiência	8.00	
Experiência em apresentação de comunicações em congressos científicos	3.00	0
Conhecimento e domínio de redação científica	3.00	2
Conhecimento em produção de veículos a motor	2.00	2
3. Curriculum Académico	4.00	3
4. Conhecimentos da língua inglesa	4.00	
Compreensão escrita, expressão escrita e oral excelente (auto-reportada)	2.00	2
Compreensão escrita, expressão escrita e oral excelente (certificada)	2.00	0
TOTAL	20.00	11

Anexo II

Ficha de Entrevista – Ficha individual

Candidata: Raiane Nascimento

Data: 20 / 03 / 2025

Classificação: 18 valores

Entrevista (E) - Ponderação 40 %

A entrevista visa avaliar, de forma objetiva e sistemática, a experiência profissional e aspetos comportamentais evidenciados durante a interação estabelecida entre o entrevistador e o entrevistado. Na entrevista, para além da experiência profissional específica nas áreas requeridas, será avaliada a capacidade de comunicação e de relacionamento interpessoal, sendo considerados a capacidade de expressão em português e em inglês e fluência verbal, o sentido crítico e clareza de raciocínio, bem como a motivação para o desempenho da atividade do bolsheiro em concordância com o plano de trabalhos a desenvolver.

Na classificação da entrevista será considerada a seguinte fórmula:

$$E = EPE (50\%) + CER I (50\%)$$

Em que:

EPE – Experiência profissional específica

CERI – Capacidade de Expressão e Relacionamento Interpessoal

A apreciação qualitativa de cada parâmetro na entrevista será expressa numa escala de 0 a 20 valores, de acordo com os seguintes critérios:

- *Excelente* ----- De 18 a 20 valores
- *Muito Bom* ----- De 16 a 17 valores
- *Bom* ----- De 14 a 15 valores
- *Suficiente* ----- De 10 a 13 valores
- *Insuficiente* ----- Abaixo de 9 valores

Parâmetro	Elevado	Bom	Suficiente	Reduzido	Insuficiente
-----------	---------	-----	------------	----------	--------------

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL ESPECÍFICA (EPE). Conjunto de saberes, informação técnica e experiência nas áreas visadas, essenciais ao adequado desempenho da atividade como bolsheiro. Este parâmetro visa avaliar os conhecimentos técnicos necessários às exigências do trabalho da bolsa e concordante com o plano de trabalhos a desenvolver de forma adequada; a experiência profissional que permita resolver questões profissionais complexas no âmbito da bolsa; a preocupação em alargar os seus conhecimentos e experiência, de forma a desenvolver uma perspectiva mais abrangente dos problemas e a utilização, na sua atividade enquanto bolsheiro, nomeadamente o uso das tecnologias de informação e de comunicação com vista à realização de um trabalho de melhor qualidade.

18

CAPACIDADE DE EXPRESSÃO E RELACIONAMENTO INTERPESSOAL (CERI). Capacidade para se expressar com clareza e precisão, adaptar a linguagem aos diversos tipos de interlocutores, ser assertivo na exposição e defesa das suas ideias e demonstrar respeito e consideração pelas ideias dos outros. Este parâmetro visa avaliar a capacidade de expressão oral; discurso e linguagem para os diversos tipos de interlocutores; explanação das suas ideias, captando naturalmente a atenção dos outros.

18

Total da Entrevista

Resultado

18



Anexo III

Ficha de Classificação global Individual (resultado da avaliação dada no Anexo I com o Anexo II)

Candidata: Raiane Nascimento

Data: 20 / 03 / 2025

Classificação Individual final: 13,8 valores

Parâmetros Avaliados	Sub-Total
Avaliação curricular (valor final Anexo I – 0,60)	6,6
Entrevista (valor final Anexo II – 0,40)	7,2
Classificação individual final	13,8

Resumo da avaliação: A candidata revelou interesse na área e demonstrou possuir conhecimentos adequados às funções necessárias para a prossecução das tarefas planeadas no projeto Cro-NutrS.

Demostrou alguma limitação nas competências de inglês, nomeadamente na expressão oral, não apresentando certificado formal da sua formação neste domínio.



Lista Unitária de Ordenação Final

Concurso para atribuição de uma Bolsa de Iniciação à Investigação referência IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS_ESTeSL/BII/3M, no âmbito do Projeto de Investigação Científica e Desenvolvimento Tecnológico designado por CRO-NutS - Crononutrição e padrão de sono em profissionais de saúde com trabalho por turnos, com referência IPL/IDI&CA2024/CRO-NutS_ESTeSL, sendo financiado, na íntegra, por fundo do Instituto Politécnico de Lisboa.

Candidatas:

- 1º Ana Beatriz Pinto – 16,2 valores
- 2º Raiane Nascimento – 13,8 valores
- 3º Camila Espírito Santo – 13,2 valores

Candidata aprovado:

Ana Beatriz Pinto

O Júri,

Presidente

(Ana Catarina Moreira)

1º Vogal efetivo

(Lino Mendes)

2º Vogal efetiva

(Zélia Santos)