



Programa e Regras

Bem-vindos!

É com muito gosto que te damos as boas-vindas à ACADEMIA Politécnico LX. Esta irá ser, com certeza, uma semana cheia de experiências intensas. Diverte-te!

Passo a passo

2.ª feira – 13 de julho

10h00	Concentração em Lisboa (Sete Rios e Oriente) e transporte de autocarro
11h00	Instalação na Residência Maria Beatriz
12h00	Speed Dating
13h00	Almoço no ISEL
14h30	Boas-vindas da Presidência do Politécnico de Lisboa
15h00	Boas-vindas da Presidência do ISEL
15h30	ISEL – Engenharias Sem Fronteiras
20h00	Jantar n ISEL
20h30	Tempo livre
23h00	Hora de deitar

Passo a passo

3.ª feira – 14 de julho

08h00	Pequeno-almoço
10h00	Boas-vindas à ESSL
10h30	Atividade de Saúde Ambiental Da Praia ao Laboratório: será que a areia passa no teste? Atividade de Saúde Imagem Médica e Radioterapia: IMagina cuidar crianças, dando forma à esperança com aRTe Atividade de Dietética e Nutrição: Missão Nutrição: constrói o teu futuro Atividade de Fisioterapia: Movimento é Vida
13h00	Almoço na ESSL
15h00	ESML
18h00	A atividade "A Mentoria no IPL"
19h00	Arraial da 8.ª edição da Academia Politécnico LX
23h30	Hora de deitar

Passo a passo

4.ª feira – 15 de julho

08h00	Pequeno-almoço
10h00	ISCAL – Boas-vindas
10h30	Sala da Criatividade Shark Tank – Tanque dos Tubarões
13h00	Almoço no ISCAL
14h30	ESCS – Behind the scenes, behind the microfone: o que está por trás da comunicação
17h00	Aula de Yoga no Monsanto – Parque do Calhau jantar Picnic (Lunchbox)
21h30	Tempo livre
23h00	Hora de deitar

Passo a passo

5.ª feira – 16 de julho

09h00	Pequeno-almoço
10h00	ESD "IMPULSO! Onde o Corpo Começa"
13h00	Almoço no ISEL
15h00	ESELx "Descobrir & Conquistar ESELx"
17h00	Atividades ESTC
20h00	Jantar no ISEL
20h30	Tempo livre
23h00	Hora de deitar

Passo a passo

6.ª feira – 17 de julho

08h00	Pequeno-almoço
10h00	Grupo 1 – Museu Virtual RTP Grupo 2 – Visita ao Castelo de São Jorge
13h00	Almoço no ISEL
15h00	Grupo 2 – Museu Virtual RTP Grupo 1 – Visita ao Castelo de São Jorge
18h30	Sessão de encerramento
20h00	Jantar de despedida
23h00	Hora da caminha

Passo a passo

Sábado – 18 de julho

08h00	Pequeno-almoço
09h00	Saída para Sete Rios / Oriente

Passo a passo