

Etiqueta Respiratória



Quando espirrar
ou tossir, cubra
o nariz e a boca
com um lenço
de papel...

... ou use
o antebraço!



Deite os
lenços de
papel usados
no lixo



Lave bem
as mãos
após tossir
e espirrar!



Se tiver sintomas
respiratórios, guarde uma
distância de pelo menos,
um a dois metros, quando
falar com outras pessoas.
Não cumprimente com
apertos de mão, abraços
ou beijos.



1-2 metros

