

# Etiqueta Respiratória



Quando espirrar ou tossir, cubra o nariz e a boca com um lenço de papel...

... ou use o antebraço!



Deite os lenços de papel usados no lixo



Lave bem as mãos após tossir e espirrar!



Se tiver sintomas respiratórios, guarde uma distância de pelo menos, um a dois metros, quando falar com outras pessoas. Não cumprimente com apertos de mão, abraços ou beijos.



1-2 metros

